

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **27.11.2007**

Club organisateur : Embourg Natation	affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : Samedi 01 mars 2008	
Lieu : Piscine communale d' Embourg	
rue : Au Chession, 8	Masters
Code postal : 4053 Commune : Embourg	

INSCRIPTIONS : 2€50 par course

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Madame Michelle Simons	jusqu' au 15 .02. 2007
rue : Joseph Wauters, 6	code postal : 4430 commune : Ans
Téléphone : 04/226.10.77	

Challenge MASTERS Jean Baptiste Evrard 1^{ère} journée

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 13h00 Formation du jury Courses : 14h00	
1	14h00	200m 4 nages dames CS	Un T shirt est offert à tous les participants
2		200M 4 nages messieurs CS	
3		200m brasse dames CS	
4		200m brasse messieurs CS	
5		100m dos dames CS	
6		100m dos messieurs CS	
		Pause	
7		100m papillon dames CS	
8		100m papillon messieurs CS	
9		50m brasse dames CS	
10		50m brasse messieurs CS	
11		400m nage libre dame CS	
12	400m nage libre messieurs CS		

		Pause	
13		Relais 4 X 50m 4 nages dames	
14		Relais 4 X 50m 4 nages messieurs	
15		Relais 4 X 50m 4 nages mixtes	

Piscine de **25 m** **5** couloirs

Juge Arbitre :

Pour le club Michelle Simons

Secrétaire

Michelle Simons

Approuvé par le District de **LNL**

Le président et/ou le secrétaire

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **27.11.2007**

Club organisateur : Embourg Natation	affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : Dimanche 02 mars 2008	
Lieu : Piscine communale d' Embourg	
rue : Au Chession, 8	Masters
Code postal : 4053 Commune : Embourg	

INSCRIPTIONS : 2€50 par course

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Madame Michelle Simons	jusqu' au 15.02.2007
rue : Joseph Wauters, 6	code postal : 4430 commune : Ans
Téléphone : 04/226.10.77	

Challenge MASTERS Jean Baptiste Evrard 2^{ème} journée

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 8h30 Formation du jury Courses : 9h30	
16	9h30	50m nage libre dames CS	Un T shirt est
17		50m nage libre messieurs CS	
18		200m dos dames CS	
19		200m dos messieurs CS	
20		200m papillon dames CS	
21		200m papillon messieurs CS	

		<u>Pause</u>	offert à tous les participants
22		100m 4 nages dames CS	
23		100m 4 nages messieurs CS	
24		50m dos dames CS	
25		50m dos messieurs CS	
26		200m nage libre dames CS	
27		200m nage libre messieurs CS	
		<u>Après midi : Echauffement : 12h45</u>	
	13h30	1^{ère} course : 13h30	
28		50m papillon dames CS	
29		50m papillon messieurs CS	
30		100m brasse dames CS_____	
31		100m brasse messieurs CS	
		<u>Pause</u>	
32		100m nage libre dames CS	
33		100m nage libre messieurs CS	
34		Relais 4 X 50m nage libre dames	
35		Relais 4 X 50m nage libre messieurs	
36		Relais 4 X 50m nage libre mixte	

Piscine de **25 m 5** couloirs

Juge Arbitre :

Pour le club Michelle Simons

Michelle Simons

Approuvé par le District de **LNL**

Le président et/ou le secrétaire